

FICA: Captando una Historia Espiritual

El acrónimo FICA puede ayudar a estructurar preguntas para aprender sobre la historia espiritual de una persona.

F –Fe, Creencia y Significado

“¿Se considera a sí mismo una persona espiritual, o una persona religiosa?” o “¿Tiene usted creencias espirituales que le ayuden a manejar el estrés? Si el paciente responde “no”, entonces se le puede preguntar: “¿Qué le da sentido a su vida?” Algunas veces la respuesta será: la familia, la carrera, la naturaleza.

I –Importancia e Influencia

“¿Qué importancia tienen la fe o las creencias en su vida? ¿Han influido sus creencias en la manera en que ha asumido el cuidado de usted mismo en esta enfermedad? ¿Qué rol tienen sus creencias en la recuperación de su salud?”

C –Comunidad

“¿Forma usted parte de alguna comunidad espiritual o religiosa? “¿Esto le brinda apoyo?”, “¿De que forma?” “¿Existe un grupo de personas a los que ama verdaderamente y que son importantes para usted?” Los grupos comunitarios que se reúnen en iglesias, templos, mezquitas, o personas con las que se comparte algo en común, representan un gran apoyo para los pacientes.

A –Acciones para mi cuidado

“¿Como le gustaría que yo, su médico, manejara estos temas en su tratamiento?” Con frecuencia no es necesario hacer esta pregunta, sino más bien pensar en la forma en que las creencias espirituales necesitan ser manejadas dentro del tratamiento. Podría por ejemplo, referir al paciente a su párroco o capellán, a un pastor o director espiritual, o inclusive a terapia de arte o terapia musical. Algunas veces solo se necesitará escuchar al paciente, y brindarle todo el apoyo que necesita en su travesía.

Christina Pulchalski ha desarrollado el acrónimo FICA, que puede ser utilizado para realizar una evaluación espiritual. (Puchalski C, Romer AL. Journal of Palliative Medicine. 3(1): 129-137, 2000.)